

MENU DU MOIS DE FEVRIER 2012

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 30 Janvier au 3 Février	Salade verte Raviolis (Plat complet) Petits suisses sucrés Compote pomme / ananas	Salade de pâtes tricolores Sauté de porc à la hongroise Brocolis persillés Cantadou Fruit exotique	Concombre en rondelles Poulet rôti Printanière de légumes Cantal Liégeois vanille	**LA CHANDELEUR** Carottes râpées Rôti de bœuf Petits pois Yaourt aromatisé Crêpe nature sucrée	Haricots blancs aux herbes en vinaigrette Beignet de poisson et quartier de citron Epinards béchamel au paprika Mimolette Fruit annuel
Du 6 Février Au 10 Février	Salade de pommes de terre vinaigrette aux oignons rouges 🌿 Sauté de dinde au maïs Haricots verts Vache qui rit Fruit annuel	Râpé de chou rouge Bœuf façon Stroganoff Carottes béchamel Carré frais Cake coco maison	Betteraves en vinaigrette Cassoulet (Plat complet) Saint Nectaire Fruit exotique	***LE CIRQUE*** Salade verte et pop corn Hot Dog Pommes quartiers frits Fraise Tagada en fromage blanc	Salade Coleslaw Dés de colin sauce au curry Riz Camembert Compote pommes / banane
Du 13 Février Au 17 Février	Bouillon de volaille vermicelles Parmentier de poisson (Plat complet) Yaourt nature sucré Fruit annuel	Carottes râpées AGB Rôti de porc AGB sauce olive Semoule AGB Camembert AGB Compote de pommes AGB	Pamplemousse Œufs durs sauce Mornay Riz Bûche mi-chèvre Liégeois chocolat	Saucisson sec / cornichon Hachis Parmentier Plat complet Gouda Fruit de saison	Râpé de chou mimosa aux raisins secs, sauce 📖 mayonnaise ketchup Nuggets de volaille Haricots beurre Edam Flan à la vanille
Du 20 Février Au 24 Février	Céleri rémoulade Sauté de dinde façon fermière Coquillettes Emmental Fruit de saison	***MARDI GRAS*** Emincé d'endives / dés d'emmental Pavé de merlu sauce au citron Courgettes en gratin Pont l'Evêque Beignet au chocolat	Salade verte Raclette et sa garniture Fromage blanc aromatisé Fruit annuel	Radis / beurre Sauté de bœuf sauce Bordelaise Riz Yaourt nature Chou à la crème vanille	Mortadelle et cornichon Filet de hoki sauce moutarde à l'ancienne Purée de céleri Tomme grise Fruit exotique
Du 27 Février Au 29 Février	Salade Piémontaise Bœuf Bourguignon Haricots verts Saint Paulin Flan à la vanille nappé caramel	Potage poireaux / pommes de terre Poulet rôti Epinards béchamel Coulommiers Fruit exotique	Emincé de chou blanc en vinaigrette Rôti de veau Carottes à l'ail Cantafrais Cake au citron		

Légende :

🌿 Vinaigrette maison

📖 Bien manger et bouger sont les clés de la vitalité : Les fruits secs